



Na obiektach OSiR w Biłgoraju, dnia 25 kwietnia 2019 r. odbyły się **Mistrzostwa Pierwszej Pomocy PCK Młodzieżowych Drużyn Ratowniczych**

. Dla zawodników przygotowano trzy zdania praktyczne i jedno sprawdzające wiedzę teoretyczną.

Zwyciężyła drużyna reprezentująca **I LO im. ONZ** przed reprezentantami **RCEZ Centrum Kształcenia Praktycznego**

oraz drużyną

Zespołu Szkół Leśnych

Zawody rozpoczęły się od pokazu **Grupy Rekonstrukcji Historycznej "Wir"**. Rekonstruktorzy zaprezentowali potyczkę żołnierzy Wojska Polskiego z niemieckim okupantem oraz pomocy sanitariuszek Czerwonego Krzyża. Celem Mistrzostw jest pogłębienie i sprawdzenie wiedzy z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej. Organizatorzy przygotowali trzy stacje urazowe, w których udział wzięli pozoranci. Uczestnicy musieli wykonać wszystkie niezbędne czynności związane z pomocą poszkodowanym oraz własnym bezpieczeństwem.

- Pierwsza stacja symulowała warsztat ślusarski, w którym wydarzył się wypadek. Pęknięta tarcza szlifierki jednemu z pracowników ucięła palec, a drugiego zraniła w brzuch. W tą sytuację wchodzi drużyna i musi podjąć wszystkie niezbędne czynności. Druga stacja to wypadek drogowy. Matkę z dzieckiem w wózku potrącił pijany kierowca. Młodzi ratownicy muszą nie tylko pomóc poszkodowanym i wezwać pomoc ale także opanować pijanego sprawcę zdarzenia i uniemożliwić jego oddalenie się z miejsca zdarzenia. Kobieta ma złamanie otwarte oraz liczne stłuczenia, z kolei dziecko wymaga reanimacji, więc trzeba wykazać się umiejętnościami resuscytacji. Trzecia stacja dotyczy upadku i pomocy w przypadku złamania. Dodatkowo jest test wiedzy teoretycznej oraz historii Polskiego Czerwonego Krzyża, który w tym roku obchodzi 100-lecie swej działalności - informuje kierownik biura PCK w Biłgoraju, **Edward Kurzyński**.

Najważniejsze jest wiedzieć jak postępować i zachować gorącą krew - przyznają uczestnicy mistrzostw. - *Przede wszystkim należy dokonać oceny sytuacji i zadbać o własne bezpieczeństwo oraz bezpieczeństwo miejsca wypadku. Następnie poprosić o pomoc, gdy jesteśmy sami, to musimy sprawdzić co z osobami poszkodowanymi i wezwać służby ratunkowe podając miejsce w którym się znajdujemy ilość osób poszkodowanych oraz ich stan. Gdy to zrobimy przystępujemy do udzielania pierwszej pomocy* - zaznacza uczeń

RCEZ w Biłgoraju,

Patryk Franczak

